



■ Date et heure de mon déclenchement :

Notez vos questions :

Communiquez avec nous

Hôpital de Val-d'Or
Salle d'accouchement, 5e étage
Téléphone : 819-825-5858 #2533



Déclenchement du travail





Césarienne antérieure

Il est possible de déclencher votre travail si vous avez déjà eu une césarienne. Les méthodes de maturation et d'induction ne sont pas toutes compatibles avec une césarienne antérieure.

Votre médecin peut discuter avec vous des différentes possibilités en fonction de votre situation.

Fonctionnement de l'unité des naissances de Val-d'Or

Généralement, un rendez-vous vous sera donné à la salle d'accouchement, à 16h15, la veille de votre déclenchement. Mangez une collation en après-midi. Ne prenez pas votre souper, car un repas vous sera servi seulement après l'évaluation par le médecin.

Il sera possible de poser vos questions par rapport au mode de maturation et de déclenchement à ce moment.

Si votre col est déjà mature, un rendez-vous vous sera plutôt donné le matin, à 6h30.

Cette fiche d'information vise à répondre à certaines questions fréquemment posées sur le déclenchement du travail.

IMPORTANT : Ces informations sont générales.

Pour plus de détails, contactez votre médecin.



Informations générales



Combien de temps dure un déclenchement

Plusieurs facteurs influencent la durée du travail. La plupart des femmes accouchent après 24-48h, mais l'induction peut durer jusqu'à 3 jours, surtout si votre col est fermé et long.

Que se passe-t-il si l'induction ne fonctionne pas?

Dans de rares cas, il est possible que l'induction ne fonctionne pas, c'est-à-dire que l'accouchement vaginal ne se produit pas, malgré l'utilisation de plusieurs méthodes d'induction. Dans tous les cas, le médecin discutera avec vous des différentes options.

Plusieurs facteurs entrent en compte dans la prise en charge de votre travail et de votre déclenchement. Nous vous encourageons à poser vos questions durant toute la durée de votre accouchement.



Qu'est-ce que le déclenchement du travail?

Le déclenchement du travail, aussi appelé induction, est l'utilisation de méthodes afin de provoquer le travail avant qu'il ne débute par lui-même. Durant ce processus, l'objectif est de favoriser l'accouchement vaginal tout en s'assurant de votre sécurité et de celle de votre bébé.

Comment savoir si j'ai besoin d'une induction?

Une induction est recommandée seulement s'il existe une raison médicale pour vous ou pour votre bébé et si les risques de continuer la grossesse sont plus importants que les avantages. Si votre médecin vous recommande une induction, une discussion aura lieu afin de répondre à vos questions et prendre la meilleure décision pour vous et votre bébé.





Pourquoi ai-je besoin d'une induction?

Plusieurs raisons sont possibles. Voici quelques exemples :

- ❖ Vous avez dépassé votre date prévue d'accouchement par une semaine ou plus (raison la plus commune)
- ❖ Vous avez perdu les eaux (membrane amniotique) mais n'avez aucun signe de travail.
- ❖ Vous avez une infection au niveau du liquide amniotique (chorioamnionite)
- ❖ Vous avez un problème de santé (tension artérielle élevée, diabète, problèmes cardiaques, etc.)
- ❖ Votre bébé a un problème de santé ou de croissance.

À quoi vous attendre?



- ❖ De façon général, vous devrez rester à l'hôpital durant la maturation du col, et ce jusqu'à l'accouchement. Certaines méthodes de maturation du col pourraient permettre un retour à la maison durant la première nuit selon les particularités de votre grossesse.
- ❖ L'infirmière évaluera régulièrement le bien-être de votre bébé et les contractions.
- ❖ Il peut être normal de ressentir des douleurs au dos ou au bas du ventre (comme des crampes menstruelles) et d'avoir de légers saignements suite aux examens vaginaux et à la maturation du col.



Méthodes d'induction

Ocytocine

Ce médicament est administré par voie intraveineuse. Il est la version synthétique de l'hormone produite naturellement par votre corps qui cause des contractions. Il est généralement débuté après l'utilisation des méthodes de maturation du col. Si votre col est suffisamment dilaté, il est possible de commencer l'ocytocine dès le début de votre déclenchement.

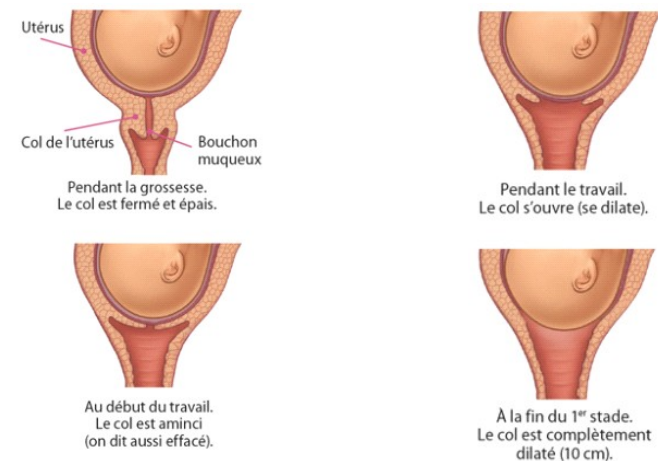
Rupture artificielle des membranes

Il s'agit de rompre la poche des eaux à l'aide d'un petit crochet de plastique. Cette procédure n'est pas douloureuse pour vous, ni pour votre bébé. Elle s'apparente à un examen vaginal. Suite à la rupture, le liquide amniotique continuera à s'écouler durant le reste du travail. Cette méthode est généralement utilisée pour stimuler le travail ou en association avec une autre méthode pour le déclenchement du travail.

Comment déclenchez-vous mon travail?

La méthode utilisée peut varier selon l'examen initial de votre col. Avant chaque intervention, le médecin évalue votre situation pour ensuite discuter des options avec vous. La maturation du col permet de ramollir et d'amincir votre col afin de le préparer à l'induction. Il constitue la première étape d'une induction lorsque le col n'est pas favorable.

À noter qu'il est généralement recommandé de ne pas examiner le col de l'utérus lorsque les membranes sont rompues (poche des eaux) et qu'il n'y a pas de contraction.

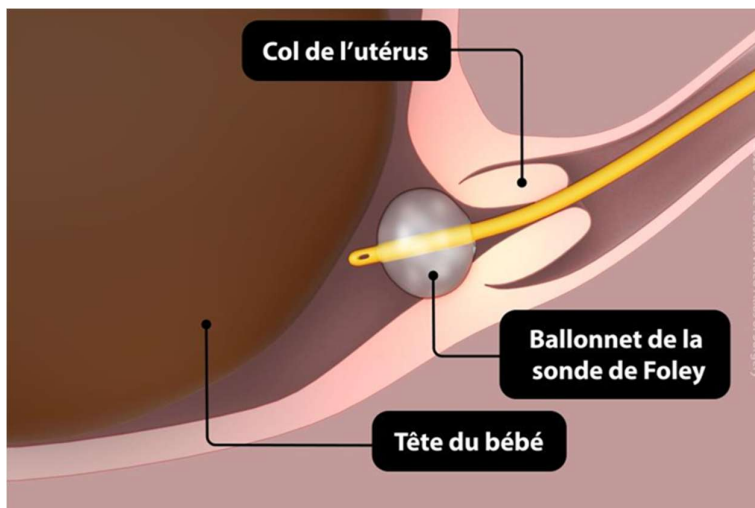


INSP – Mieux vivre – Premier stade : amincissement et ouverture du col de l'utérus

Méthodes de maturation

Cathéter cervical

Un cathéter avec un ballonnet rempli d'eau est inséré dans votre col par le médecin afin de l'ouvrir. Ceci provoque une libération de prostaglandines naturelles qui aident à ramollir et amincir votre col. Le cathéter reste en place jusqu'à 12-24h. Quand le cathéter tombe, une infusion d'ocytocine est généralement initiée. Vous pouvez être admise à l'unité des naissances ou retourner à la maison avec le cathéter, selon la décision du médecin.



Fiche d'information : déclenchement du travail à l'hôpital général juif

Cervidil



Le Cervidil est un petit tampon avec une corde, qui contient des prostaglandines. Le cervidil est inséré lors d'un examen vaginal.

Le cervidil peut rester en place 12h à 24h. Par la suite, un membre de l'équipe réexamine votre col et détermine si la maturation du col est complétée. Certaines patientes débuteront leur travail avec cette méthode. Il y aura une surveillance périodique du bien-être fœtale et des contractions. Ceci implique donc que vous passerez la nuit à l'hôpital.

Misoprostol (Cytotec)

Il s'agit d'une prostaglandine sous forme de comprimé ou d'un liquide pris par la bouche toutes les 2h à 4h. Cette méthode implique un monitoring intermittent. Le misoprostol peut être utilisé à la fois pour déclencher vos contractions et pour mûrir votre col. Plusieurs doses sont souvent nécessaires pour induire le travail. On peut utiliser cette méthode durant 24h